АВТОНОМНАЯ НЕКОМЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ДЕТСТВА»

Городского округа Кинель

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

«Использование нестандартного материала для развития двигательной активности».



Инструктор по физической культуре: Татьянина О.А.

2017г.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

«Использование нестандартного материала для развития двигательной активности».

Когда обычные игрушки перестают привлекать и интересовать детей, можно предложить им игры с необычным бросовым материалом. Такие игры забавляют детей, приносят им удовольствие и полезны для развития.

***Игры с нестандартным оборудованием:***

* Развивают двигательную активность детей.
* Положительно влияют на все познавательные процессы, речь и интеллект.
* Расширяют кругозор детей, учат экспериментированию.
* Совершенствуют предметно-игровую деятельность, развивают коммуникативные навыки.

Использовать такие игры можно во время занятий, досугов и развлечений, а также в самостоятельной игровой деятельности детей.

***Игры с газетами:***

* «Пройди – не урони». Пронести газету на ладошке.
* «Полочка». Пронести газету на согнутой в локте газете.
* «Ровная спинка». Пронести газету на голове и не уронить.
* «Дождик». Развернуть газету и пройти ровно, держа ее как зонтик.
* «Удержи на колене». Удержать газету на согнутой ноге.
* «Ловкие ноги». Зажать газету ногами и выполнить ходьбу или прыжки.
* «Подбрось и поймай». Подбросить и поймать газету.
* «Перепрыгни». Прыжки через газеты, сложенные в 2-3 раза.
* «Подуй». Сдуть газету, лежащую на полу.
* «Скрути рулончик». Скрутить газету в рулончик наперегонки.
* «Мяч». Скомкать газету и поиграть как мячом.
* «Футбол», «Гонка за мячом», «Узнай, у кого мяч», «Забрось мяч в кольцо».

***Игры со стаканом из под йогурта.***

* «Удержи». Удержать стаканчик на ладошке, двух пальцах, кулаке, колене.
* «Иди ровно». Пройти со стаканчиком на голове по ковру, скамье, присесть, повернуть голову.
* «Щелчок». Щелкнуть пальцами по стакану, стоящему на полу, стараясь отбросить его дальше.
* «Юла». Раскрутить стаканчик как юлу.
* «Змейка». Расставить стаканчики на полу и пройти между ними змейкой.

***Игры со стаканчиком и теннисным шариком.***

* «Подуй в стакан». Положить шарик в стаканчик, подуть в него. Он будет подпрыгивать в струе воздуха.
* «Кручу - верчу». Круговыми движениями прокатывать шарик по стенкам стаканчика.
* «Подбрось, поймай». Подбросить шарик и поймать его стаканчиком.
* «Выкати, поймай». Выкатить шарик на пол и остановить, поймав стаканчиком.
* «Боулинг». С небольшого расстояния попасть шариком в стаканчик.
* «Узнай, где шарик?». Спрятать шарик под одним из трех стаканчиков и перемешать. Дети должны отгадать, где шарик.

***Литература:***

Романов А.А. игры с кубиками для детей, игровая терапия для детей и взрослых. М. 2004г.

Журнал «Инструктор по физической культуре», №3, 2016г.